

Estamos aquí cuando más nos necesite

Programa de Asistencia al Empleado (EAP)



La vida puede ser abrumadora, con el trabajo y las responsabilidades personales que a menudo aumentan el estrés. Es por eso que su empleador se ha asociado con Health Advocate para dar apoyo compasivo y personalizado.

Lo ayudamos a encontrar el equilibrio y tomar el control durante los desafíos de la vida, ¡sin costo para usted!



Apoyo confidencial para la salud emocional

Por teléfono | Virtual | En persona | Autoguiado

- Estrés, ansiedad, depresión
- Problemas familiares y de crianza
- Relaciones
- Presiones económicas y de trabajo
- Luto, pérdida e ira
- Abuso de sustancias



Servicios de vida y trabajo

Encuentre ayuda para el cuidado de niños, cuidado de ancianos, reubicación, programas de necesidades especiales y más.



Orientación financiera

Conéctese con un profesional financiero por teléfono sobre temas como presupuestos, deudas y planificación de la jubilación.



Asistencia legal

Conéctese con un abogado para obtener asesoramiento jurídico sobre derecho de familia, testamentos, planificación patrimonial y mucho más.



Recursos en línea

Explore seminarios web, cursos y artículos sobre salud mental y emocional, y acceda a herramientas jurídicas y financieras en línea.



Apoyo atento para toda la familia

Nuestros servicios están disponibles para usted, su cónyuge/pareja, dependientes, padres y suegros.

En una crisis, la ayuda está disponible 24/7.



866.799.2728

answers@HealthAdvocate.com

HealthAdvocate.com/Getty

Llamada • Email • Mensaje • Chat en vivo



No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es proveedor directo de atención médica y no está afiliado a ninguna compañía de seguros ni proveedores externos. ©2025 Health Advocate HA-M-2401066-1FLY